



Утверждаю

Генеральный
директор

ООО "Матия
Вкуса"

М.Г.Сысцова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Ис. Матия

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 25 » 09

2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	58,43
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

